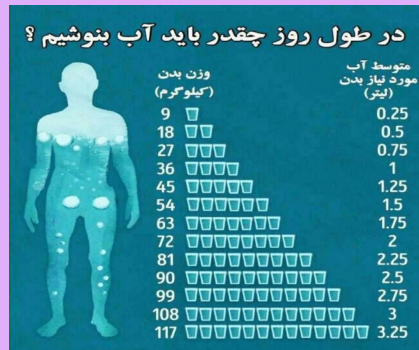


- بعد از خروج گچ بیمار نیاز به هیچ گونه فیزیوتراپی ندارد
- تشویق به راه رفتن شود
- به تدریج وزن روی پاها بیاورد و هر موقع که بچه خودش احساس کرد که توانایی راه رفتن دارد بلند شود و راه برود
- کودک تا چند هفته یا حتی چند ماه ممکن است موقع راه رفتن کمی لنگش داشته باشد نگران نشوید بتدریج خوب میشود
- کودک را تشویق کنید زانوهای خود را خم و راست کند
- محل زخم جراحی تمیز و خشک نگه دارید
- گچ پس از ۳ الی ۶ هفته برداشته می شود

آیا مراقبت بعد از ترخیص را می دانید؟

- رژیم غذایی کم حجم در ۶ وعده
- مصرف مایعات کافی

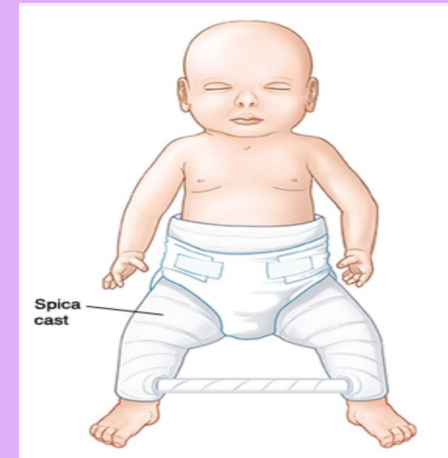


- رژیم غذایی پرفیبر به همراه میوه جات و سبزیجات



آیا می دانید گچ اسپایکا چیست؟

گچ اسپایکا نوعی قالب گچی است که دور تا دور تنه و هر دو ران را میگیرد. گچ اسپایکا نوعی روش گچ گیری است



از گچ اسپایکا در درمان دررفتگی مادرزادی سر استخوان ران و درمان شکستگی های ران بچه ها استفاده میشود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

خودمراقبتی در بیماران با گچ اسپایکا



کمیته آموزش سلامت در بیمارستان پورسینا

سال ۱۴۰۰

- در صورت وجود هر گونه قرمزی، تورم، حساسیت و یا ترشح چرکی درد شدید و تب و بی قراری کودک به پزشک معالج و مرکز درمانی مراجعه کنید



منبع: پرونر-سودات

شماره تماس بیمارستان پورسینا ۰۱۳۳۳۲۲۴۴۴

- در صورتیکه گچ ترک برداشت باید برای ترمیم به پزشک مراجعه کنید
- باید مراقب باشید تا لبه های گچ در پشت کمر بچه پوست او را زخم نکند برای جلوگیری از این موضوع وقتی بچه در حالت درازکش به پشت است باید یک پتوی چند لا شده زیر ساق های بیمار گذاشته تا کمی بالاتر آمده و فاصله لبه پستی گچ از پشت کم شود
- پوست را نخاراندید و به آرامی با انگشتان ماساژ دهید و با محلول های نرم کننده مرطوب کنید
- در زمان استحمام گچ خیس نشود

